

El Plexo Solar

El Sol de Tu Vida

Damián Alvarez



© El Plexo Solar. El Sol de tu Vida.

© Damián Álvarez

ISBN papel: 978-84-686-3173-8

ISBN ebook: 978-84-686-3174-5

Editor Bubok Publishing S.L.

Impreso en España/Printed in Spain



Dedicado a mí mismo.
Porque me quiero y me lo merezco.

Índice

Capítulo I:

¿Qué es el Plexo Solar? 9

Capítulo II:

Diagnósticos y Auto diagnósticos 29

Capítulo III:

Tratamientos del Plexo Solar 151

CAPITULO I
¿QUÉ ES EL PLEXO SOLAR?



El Sistema de Chakras Mayores. Una Introducción

EL SISTEMA DE CHAKRAS MAYORES

Sobre la cabeza, en la línea central del cuerpo tenemos un chakra que se llama Chakra Corona. A través de este chakra entra al ser humano la energía divina, blanca, pura, neutra procedente de la "Estrella del Alma".

En el entrecejo tenemos un chakra que se llama Chakra del Tercer Ojo y es el Alter Ego del ser Humano.

En el agujero que forman las clavículas tenemos un chakra que se denomina Chakra Garganta y es la base de la comunicación.

En medio del pecho se encuentra el Chakra Corazón que es la sede del Amor

Cuatro dedos horizontales por encima del ombligo, en lo llamado comúnmente "boca del estómago tenemos el Chakra del Plexo Solar, el Sol de tu Vida. Tu Ego, aquí y ahora.

Cuatro dedos horizontales por debajo del ombligo tenemos el Chakra Sacral o Chakra Sacro, la fuente de las pasiones.

Entre los genitales y el ano, en el "Punto HU-Yin" se encuentra el Chara Base por donde entra a nuestro ser la energía de supervivencia terrestre proveniente de la "Estrella de la Tierra".

UN ARCO IRIS VIVIENTE

Cada chakra vibra con una energía de frecuencia determinada que produce una luz determinada, osea un color determinado.

No es que el chakra tenga tal o cual color, sino que es el chakra el que produce el color.

La diferente gama de colores de la Luz son solo variantes de esa luz/energía.

El Chakra Corona vibra con la Luz Divina procedente de la "Estrella del Alma", osea con la Luz Blanca o Dorada

El Chakra del Tercer Ojo vibra con la Luz Violeta

El Chakra de la Garganta vibra con la Luz Azul.

El Chakra del Corazón vibra con dos colores, la Luz Rosa y la Luz Verde.

El Chakra del Plexo Solar vibra con la Luz Amarilla.

El Chakra Sacral vibra con la Luz Anaranjada.

El Chakra Base vibra con las Energías telúricas Rojas.

Cuando en el Alma Humana se mezclan a partes iguales la Luz Divina Blanca y la Luz Telúrica Roja se forma en el ser la Luz Rosa, la Luz, las energías, el color del Amor.

Cuando se mezcla la Luz Amarilla del Plexo Solar con la Luz Azul del chakra Garganta se compone la Luz, la Energía, el color Verde, el color de la Esperanza (Virtud del Corazón).

Aquí tenemos pues las dos energías del Chakra Corazón.

La mezcla de la Luz Rosa del Chakra Corazón con la Luz Azul del Chakra Garganta produce la Luz Violeta/Lila del chakra del Tercer Ojo.

Los demás colores, energías, luz del resto de los chakras se compone de la Luz Blanca del Chakra Corona mezclada con la Luz Roja del Chakra Base,

así tenemos la Luz Anaranjada del Sacro que realmente es la Luz Roja del Chakra Base con un poco de Luz Blanca espiritual del Chakra Corona.

La Luz Amarilla del Plexo Solar también la forman la Luz Roja del Chakra Base y la Luz Blanca del Chakra Corona pero ahora con más cantidad de Luz Blanca.

Y así descubrí el porqué de la desintegración de la Luz en un Arco Iris en el Sistema de Chakras Mayores.

LOS CHAKRAS FÍSICOS Y LOS CHAKRAS ESPIRITUALES

También descubrí, y basándome en que el ser humano si realmente fue creado a imagen y semejanza de Dios tenía que ser perfecto, que el Alma Human tenía que ser perfecta así como Dios es Perfecto, y así realmente era.

Los Chakra Físicos son:

Chakra Base o Raíz

Chakra Sacral o Sacro

Chakra del Plexo Solar

Los Chakras Espirituales son:

Chakra Corona

Chakra del Tercer Ojo

Chakra Garganta

El Chakra del Corazón es la frontera Astral entre el mundo físico y el mundo espiritual, entre los Chakras Físicos y los Chakras Espirituales

RELACIÓN ENTRE LOS CHAKRAS FÍSICOS Y LOS CHAKRAS ESPIRITUALES

Otro descubrimiento fue el darme cuenta de que cada Chakra Físico estaba relacionado con un Chakra Espiritual. No podía ser de otra manera: Perfección absoluta.

La primera relación es Chakra Base y Chakra Corona, las dos entradas de energía limpia que sustentan al Alma Humana.

La segunda relación es Chakra Sacral y Chakra Garganta. Con el Garganta planeamos para crear con el Sacro. Con el Sacro creamos para desarrollarnos con el Garganta.

Ejemplos de la relación entre el Chakra Sacral y el Chakra Garganta existen muchas: A los niños les cambia la voz (Chakra Garganta) cuando se desarrollan sexualmente (Chakra Sacral).

Otro ejemplo sería que cuando las personas se excitan sexualmente (Chakra Sacral) les cambia la voz (chakra Garganta) o tosen y carraspean con la garganta a la más mínima excitación.

Las personas sexualmente frustradas suelen padecer de afonía, se les rompe la voz, etc.

La tercera relación es chakra del Plexo Solar y Chakra del Tercer Ojo. Relación entre el Ego y el Alter Ego, entre el Yo físico y el Yo superior.

*Con la práctica diagnóstica y terapéutica lo verás mejor.

Ejemplos:

Nunca encontrarás a una persona que tenga problemas en el Chakra Garganta y que no los tenga en el Chakra Sacral. La raíz de toda enfermedad ligada al Chakra Garganta la encontraremos siempre en el Chakra Sacral.

Una persona traumatizada (Plexo Solar) no podrá pensar bien, concentrarse, padecerá de insomnio, se preocupará en demasía, tendrá tensión y estrés psíquico (Tercer Ojo). Toda enfermedad mental se trata en el Plexo Solar.

Está claro que la persona muy materialista (Chakra Base) está alejada de Dios (Chakra Corona) y también que muchos fanáticos usan la espiritualidad (Chakra Corona) para evadirse del mundo físico (Chakra Base).

LOS CHAKRAS DE LA VOLUNTAD Y LOS CHAKRAS DE LA ACCIÓN

Cada chakra tiene su aspecto frontal y su aspecto dorsal, Tenemos pares de chakras unidos a la "Línea Hara".

La parte dorsal de cada chakra es la energía que "empuja" a la parte frontal de cada chakra a actuar.

Ejemplo: El deseo sexual se encuentra en la parte dorsal del Chakra Sacro y el acto sexual se encuentra en la parte frontal del mismo chakra.

Otro buen ejemplo sería que la voluntad de amar se encuentra en la parte dorsal del Chakra Corazón, pero que realmente expresamos ese amor, amamos, con la parte frontal del chakra.

ASÍ COMO ES ARRIBA ES ABAJO, ASÍ COMO ES ABAJO ES ARRIBA

Los Terapeutas del Sistema de Sanación Tinerfe utilizamos esta "verdad" en las Sesiones de Sanación para Diagnosticar y para Sanar.

Tratando el síntoma también se sana la raíz de la enfermedad. Tratando los Chakras Físicos también se sanan los Chakras Espirituales.

EQUILIBRIO PERFECTO

El equilibrio perfecto de un alma encarnada en un cuerpo físico humano se consigue con 50% de espiritualidad y 50% de vida física. El 50% de Luz Blanca (Espiritual) y el 50% de Luz Roja (Física) mezcladas en el alma humana producen la Luz Rosa, las Energías del Amor, la Perfección, el Equilibrio y la Protección Perfecta.

Todo exceso o defecto de Luz Blanca o Luz Roja en el alma encarnada producirá un desequilibrio.

Ahora vamos a ver el Sistema de Chakras Mayores un poco más detalladamente. Te escribiré el nombre del chakra y algunas palabras clave asociadas a cada chakra.

Si sabes a que parte del cuerpo cada chakra envía energía, pues podrás asociar cualquier enfermedad a un chakra determinado y así tratando el chakra tratas la raíz de la enfermedad. Además sabiendo que bloquea o desequilibra cada chakra podrás hacer un diagnóstico fidedigno.

El Sistema de Chakras Mayores. Una guía no exhaustiva

EL SISTEMA DE CHAKRAS MAYORES.

Chakra Corona:

Luz Blanca/Dorada. Dios, Ateísmo, fanatismo, escepticismo, enfadados con Dios, materialismo. Envía energía todo el cuerpo. Enfermedades de cuerpo entero. Fibromialgia, Reumatismo, Artritis. Enfermedades musculares y óseas.

Palabra clave: Dios

Chakra del Tercer Ojo:

Luz Violeta/Lila. Alter Ego, Yo Superior. Cualidades paranormales como la clarividencia, la telepatía, la psicometría. Envía energía al cerebro, la cabeza y los ojos. Enfermedades oculares, cerebrales (como el Parkinson, Alzheimer, etc.) y mentales (como Esquizofrenia, Fobias, Manías, etc.). Insomnio, migraña, estrés psíquico, tensión psíquica. Lo desequilibra la criminalidad.

Palabra clave: Alter Ego (ese Yo que va más allá de ti, que piensa por el bien de toda la humanidad)

Chakra de la Garganta:

Luz Azul. Comunicación, desarrollo, aprendizaje, leer, escribir, hablar, escuchar, enseñar, aprender. Toda comunicación aunque sea con "señales de humo", corporal o por "señas". Envía energía a los oídos, nariz y garganta. Tiroides, tartamudez, afonías, sorderas, voz rota, problemas del olfato, etc.

Palabra clave: Comunicación.

Ya puedes diagnosticar todas las enfermedades de la cabeza y asociarlas a un chakra determinado.

Chakra del Corazón:

Luz Rosa/Verde. Amor, miedo, penas, desamores, pérdidas sentimentales, necesidad de amar y ser amado, capacidad de dar y recibir amor. Envía energía a los pechos, los pulmones y al corazón. Enfermedades de los pechos, pulmonares y cardiovasculares como arritmias,

taquicardias, anginas de pecho, asma, alergias, cáncer de pulmón, cáncer de mamas, etc. Depresión, Angustia, sensación de asfixia.

Palabra clave: Amor

Chakra del Plexo Solar:

Luz Amarilla. Ego, tu Yo aquí y ahora. Traumas (sustos y disgustos). Realización personal, satisfacción. Seguridad en ti misma, amor propio, auto estima, vergüenza, timidez, miedo al fracaso, complejos. Envía energía al páncreas, hígado y estómago. Enfermedades estomacales, enfermedades hepáticas y enfermedades del páncreas.

Palabra clave: Ego

Chakra Sacral:

Luz Naranja. Energías sexuales y creativas. Creatividad, destrucción. Enfados, frustraciones, desengaños, rabia, rencor, ira. Envía energía al aparato urinario y al sistema reproductor. Vejiga, riñones, próstata, ovarios, testículos, vagina, matriz, pene. Impotencia, frigidez, esterilidad, ninfomanía, perversiones, desviaciones sexuales.

Palabra clave: Energías sexuales y creativas.

Chakra Base o Raíz:

Luz Roja. Energía de supervivencia. Envía energía a todo el cuerpo sobre todo a las piernas hasta las ingles. Enfermedades de cuerpo entero, músculos y esqueleto.